

# Dschungelcamper Jürgen Milski ist Mr. Waschbrettbauch mit 50plus



[Vergrößern](#)  
[Teilen und Details](#)

RTL / Stefan Menne Kann mithalten: Das Sixpack von Dschungelcamper Jürgen Milski macht neben Sophia Wollersheims Twopack eine gute Figur. Richtig aufgefallen ist Jürgen Milski im Dschungelcamp zum ersten Mal am Mittwoch, als er in Badehose auf Schatzsuche ging und seinen Body präsentierte. Nicht schlecht für 52! Wie kommt's? Einblicke in seine Karriere und seinen Lifestyle.

Als Jürgen Milski (52) und Sophia Wollersheim (28) an Tag 6 des Dschungelcamps in knappen Outfits auf „Schatzsuche“ gingen, fiel vor allem eines auf: Der Waschbrettbauch des [Kölner Partylöwen](#). Wer mit 50plus noch so dasteht, dem können Ekelschleim und vogelwilde Badekappen nichts anhaben. RTL bescheinigt dem ehemaligen Feinblechner bei Ford eine jährliche onAir Präsenz von über 600 Stunden: Er ist ein gern gesehener Gast in Boulevardmagazinen und bei TV-Events, seit er im Jahr 2000 ganze 103 Tage im ersten deutschen „Big Brother“-Container verbrachte. Dieser Durchbruch im Trash-TV brachte ihm auch eine Karriere als Sänger ein, wofür man ihn vor allem in der Diskothek „Oberbayern“ [auf Mallorca](#) liebt.

## Liste mit allen Shows, an denen er teilnehmen will

[Bei Jürgen Milski zu Hause: Sehen Sie, welches Fitnessgerät er mit in den Dschungel nehmen will](#)

Aber auch ein TV-Exhibitionist wie Milski betont im Gespräch mit RTL: „Aus Kandidaten-Sicht ist der Dschungel das Härteste, was es im deutschen Fernsehen gibt.“ Und er muss es wissen. Denn trotz den Auftritten bei „Big Brother“, „TV total Stock Car Crash Challenge“, „TV total Parallelschlalom“ und der „TV total Wok-Weltmeisterschaft“, sowie seinen Einlagen bei „Let's Dance“, habe er noch immer eine lange Liste zu Hause: „Mit allen Fernsehsendungen, an denen ich gerne mal teilnehmen würde.“ Doch während er die Öffentlichkeit sucht, hält er seine Familie davon fern. Mit Freundin Marion ist er seit über 30 Jahren zusammen und die gemeinsame Tochter Nadine hat Internationales Tourismusmanagement studiert. Sie ist also aus dem TV-Schneider.

## Kölsche Frohnatur ist nicht auf alles gut zu sprechen

Aber Milski ist nicht nur Papa, Casting-Show-Profi und Schöpfer von Hits wie [„Deutschland ist der geilste Club der Welt“](#), sondern auch Moderator. Sechs Jahre war er das Gesicht des Quizsenders 9Live, einmal Co-Moderator bei „Big Brother“ und in der kurzlebigen Sendung „Das Schicksal meines Lebens“ auf RTL2. Gegen Niederlagen hilft ihm sein rheinisches Selbstbewusstsein. Doch das hat ihn auch schon in die Negativ-Schlagzeilen gebracht. Zuletzt, als er seine [Meinung über ausländische Drogen-Dealer auf Facebook kundtat](#).

## Damals ein Rebell, heute ein etablierter Trash-TV-Macher

Mittlerweile kennt Milski die Tücken des Fernsehgeschäfts. Aber zu Beginn seiner TV-Karriere hat ihn das Geschacher um die Quoten noch empört: Denn nach seinem Aufenthalt im „Big Brother“-Container veröffentlichte er zusammen mit seinem TV-Knast-Kumpel Zlatko Trpkovski nicht nur die Single „Großer Bruder“, die sich über 800.000 Mal verkaufte, sondern auch das autobiografische Enthüllungsbuch [„Ich sag's“](#). Darin rechnet er mit den Methoden der Medienmacher ab. Das Buch kann man derzeit nicht bestellen, würde auch nicht ins Dschungelbild passen. Mit über 50 hat man den Rebell in sich zur Ruhe gebracht und will „einfach nur gesund bleiben“. Daher auch der Waschbrettbauch.